

Centre de
pédiatrie sociale
de la *Haute-Gaspésie*

Cap-Chat
Gros-Morne
Sainte-Anne-des-Monts

RAPPORT ANNUEL 2019-2020

pediatricsocialehg.org

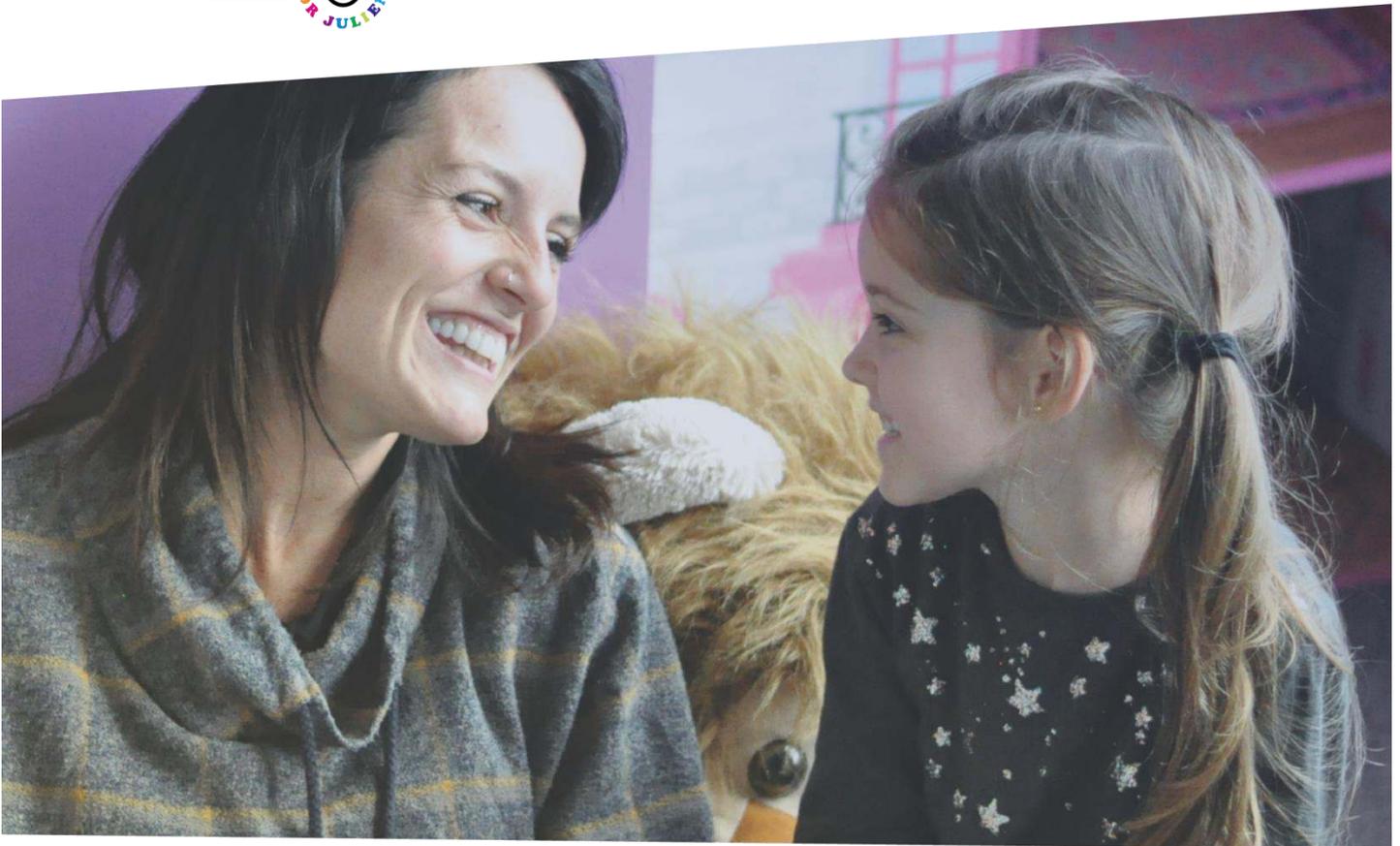


TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	2
1. QU'EST-CE QUE LA PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ?	3
2. LE CŒUR DU MODÈLE.....	3
3. LE CPSHG ET SON ÉQUIPE.....	5
4. LES ADMINISTRATEURS DU CPSHG.....	6
5. PORTRAIT DE NOTRE RÉGION ET DE SES ENFANTS.....	6
6. LA FONDATION DR JULIEN ET LE CPSHG	7
7. INFORMATIONS GÉNÉRALES	8
8. LES DÉFIS À RELEVER POUR L'AVENIR	9
9. PARTENARIATS FINANCIERS ET DONATEURS.....	9
10. LE CPSHG EN ACTION : PROJETS, ACTIVITÉS ET PARTENARIATS.....	11
11. ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DES TIERS AU PROFIT DU CPSHG	18
12. LES BÉNÉVOLES.....	18
13. REMERCIEMENTS.....	19

MOT DU PRÉSIDENT

Chères et Chers membres,

C'est une année mouvementée qui se termine pour le Centre de pédiatrie sociale de La Haute-Gaspésie. Une année qui aura demandé à toute l'équipe une grande capacité d'adaptation afin de continuer à répondre à nos exigences habituelles de rigueur et de qualité des services.

En effet, il nous a d'abord fallu passer au travers du processus de certification de niveau deux et accueillir l'équipe d'évaluation de la Fondation Dr Julien. Ensuite, avec le départ de notre adjointe clinique Myriam Johnson, l'embauche puis le départ de notre réceptionniste Connie Murray, puis l'arrivée de notre nouvelle adjointe clinique Fanny M. Therrien, l'organisation du travail a dû être revue plusieurs fois. Finalement, la pandémie de la Covid-19 nous a obligé à adopter rapidement le rendez-vous par téléphone puis par télé-rencontre.

Mais pendant tout ce temps, le nombre d'enfants auprès desquels nous offrons nos services continue d'augmenter, nos liens avec la communauté continuent de se renforcer et nos services continuent de s'améliorer.

Pour tout cela, je suis extrêmement fier du chemin parcouru par le Centre en 2019-2020. Et pour cette réussite, j'aimerais remercier du fond du cœur les sages administrateurs, les fidèles partenaires, les braves bénévoles, les généreux donateurs et les précieuses employées du Centre. Merci aussi aux membres pour votre support et votre présence avec nous aujourd'hui.

Guillaume Hardy

Président du Conseil d'administration

Centre de pédiatrie sociale de La Haute-Gaspésie

1. QU'EST-CE QUE LA PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ?

La pédiatrie sociale en communauté est un modèle de médecine sociale intégrée développé au Québec par le **Dr Gilles Julien** dans les années 1990. Ce modèle est centré sur les besoins de l'enfant en situation de vulnérabilité et axé sur les forces de ce dernier, de la famille élargie et de la communauté dans le but d'assurer le développement de son plein potentiel. La pédiatrie sociale en communauté est une approche interdisciplinaire et intersectorielle qui unit en un même lieu l'expertise de la **médecine**, du **droit** et du **travail social**. C'est ainsi que nous dépistons, réduisons ou éliminons les stressseurs qui affectent le développement de l'enfant issu d'un milieu vulnérable.¹

2. LE CŒUR DU MODÈLE

Dans la pratique, le modèle de la pédiatrie sociale en communauté est une démarche qui se met en place à travers un continuum de services qui comprend l'accueil, l'évaluation/orientation et le suivi-accompagnement.

L'accueil

Dès que l'enfant et sa famille passent la porte d'entrée de notre Centre, l'accueil doit être convivial, décontracté et informel. Un petit salon est aménagé pour prendre le temps de manger une collation, de boire un breuvage et de discuter avec une bénévoles ou le personnel avant de passer à la prochaine étape : l'évaluation/orientation.

L'évaluation/orientation

L'évaluation/orientation, aussi appelée le « cœur du modèle », permet de tracer un portrait de l'enfant dans le temps grâce à une approche globale de la santé qui favorise le partage des connaissances de l'enfant, de son réseau familial et des différents professionnels impliqués dans sa vie.

La méthode A.P.C.A. (**Apprivoiser, Partager, Comprendre, Agir**) est à la base du modèle de pédiatrie sociale en communauté développé par le Dr Gilles Julien. Elle permet la création d'une compréhension commune des enjeux qui touchent l'enfant, une coordination des actions entre tous

¹ Fondation Dr Julien, en ligne : <http://fondationdrjulien.org/pediatrie-sociale-en-communaute/services-aux-enfants/approche-unique/>

les participants de la rencontre ainsi qu'une participation active de l'enfant et la famille comme partenaires à part entière dans la prise de décision.

Bien que cette approche soit médicale avant tout, l'équipe clinique facilite, dans la recherche des stress toxiques et des pistes de solution, la participation active de l'enfant, des membres de sa famille et des autres personnes significatives dans sa vie (par exemple, les amis, les voisins, les enseignants et les intervenants du milieu scolaire et du réseau de la santé et des services sociaux).

Les rencontres d'évaluation/orientation visent à favoriser un accès rapide et efficace à des services cohérents, à travers un plan d'action concerté entre tous les partenaires impliqués. La pédiatrie sociale en communauté mise donc sur ce savoir-faire collectif pour faire évoluer positivement la situation d'un enfant vulnérable.

Le suivi-accompagnement

Le suivi-accompagnement des enfants et leur famille se fait dans une optique de reprise du pouvoir et du contrôle sur leur vie, appelée *empowerment*. Les différents intervenants s'assurent que les services publics et communautaires nécessaires sont mis à profit dans la vie de ces familles afin d'atteindre les objectifs identifiés durant la rencontre d'évaluation/orientation. L'intervention vise à motiver les enfants et leurs parents dans cette démarche d'amélioration continue de la qualité de vie.

Les intervenants orientent et réfèrent fréquemment les enfants et leur famille vers des activités qui répondent à leurs besoins. Ils les accompagnent dans la recherche de services offerts par des organismes communautaires de la région, des institutions publiques ou d'autres professionnels de la santé. Ils les accompagnent également dans leurs démarches et participent avec eux à différentes activités sociales et communautaires.

Le suivi-accompagnement se poursuit continuellement d'une rencontre d'évaluation/orientation à l'autre, et ce, sur toute la trajectoire de vie de l'enfant jusqu'à son passage à la vie adulte. Les interventions axées sur le meilleur intérêt de l'enfant peuvent commencer au moment de la grossesse de la mère si le contexte le justifie et continuer jusqu'à l'âge de 20 ans dans le but de faciliter l'insertion sociale et professionnelle d'un jeune en situation de vulnérabilité.

3. LE CPSHG ET SON ÉQUIPE

Présent dans la communauté depuis 2011, le Centre de pédiatrie sociale de La Haute-Gaspésie (CPSHG) est un organisme à but non-lucratif indépendant et dédié aux enfants et adolescents en situation de vulnérabilité de notre région.

Certifié Régulier 1 par la Fondation Dr Julien en juillet 2017, le CPSHG s'est vu attribué en avril 2020 la certification Régulier 2, à la suite d'un processus rigoureux qui s'est déroulé sur plusieurs mois.

Le CPSHG a maintenant 232 enfants en suivi sur trois points de services à Cap-Chat, Sainte-Anne-des-Monts et Gros-Morne.



Guillaume Hardy
Médecin



Maude Valois-Bérubé
Médecin



Fanny M. Therrien
Adjointe clinique



Myriam Johnson
Adjointe clinique
Fin : Août 2019



Marie-Pier Bédard
Adjointe clinique



Lynda Bujold
Éducatrice spécialisée



Annie Chenel
Coordonnatrice



Connie Murray
Sec.-réceptionniste
Fin : Janvier 2020

Pour aider à la réalisation de nos différents projets particuliers, se sont joints à notre équipe au cours de l'année, pour le camp de jour, Marie-Gabrielle Chamberland et Mya Dupuis, toutes deux étudiantes. Pour l'animation des activités ponctuelles, Alyson Kenney, Marie-Gabrielle Chamberland, Mya Dupuis et Tanya Dulude. Pour le Garage à musique de La Haute-Gaspésie, Amélie Laflamme, André Vanderbiest, Arnaud Muller, Benoît Côté, Jean-François Yelle, Laurent Sohier, Maxime Landry, Yanik

Element, Éric L'Italien et Marylin Lachance comme professeurs, Myriam Johnson et Marie-Pier Bédard comme travailleuses sociales ainsi que Guylaine Daraïche et Emy Marie-Claire Amyot à l'entretien ménager. Il est aussi important de souligner l'apport crucial d'Andréanne Tousignant, coordonnatrice de Miransol, dans la réalisation de ce projet.

4. LES ADMINISTRATEURS DU CPSHG

Cette année encore, les administrateurs se sont beaucoup impliqués bénévolement, non seulement dans les réunions du conseil d'administration et les comités de travail, mais également dans les activités de financement et dans le soutien administratif.

Les membres du conseil d'administration du CPSHG en date du 31 mars 2020 sont :

Président :	Dr Guillaume Hardy
Vice-président :	M. Dimitri Meur
Secrétaire-trésorière :	Mme Suzanne Côté
Administrateur :	M. Sébastien Desroches
Administratrice :	Mme Valérie Lemieux
Administratrice :	Mme Victoria Li Beaupré
Administratrice :	Mme Roxanne Rondeau
Administratrice :	Dre Maude Valois-Bérubé

5. PORTRAIT DE NOTRE RÉGION ET DE SES ENFANTS

Selon les données disponibles les plus récentes de l'Institut de la statistique du Québec, La Haute-Gaspésie est placée au 104^e rang, soit la dernière place, au niveau de l'indice de vitalité économique de 2016², et elle occupe cette position depuis 2010. Auparavant, elle occupait le 103^e rang. De plus, selon l'indice de défavorisation 2018-2019 du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur du Québec, les écoles de la MRC de La Haute-Gaspésie sont cotées entre 6 et 8 sur une échelle de 1 à 10 où 10 est le milieu le plus défavorisé.

² Institut de la statistique du Québec, Classement des MRC selon l'indice de vitalité économique, 2016, en ligne : www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/economie/indice-vitalite-economique/classement_mrc.html

Ce sont également les écoles de La Haute-Gaspésie qui sont les plus défavorisées sur tout le territoire couvert par la Commission scolaire des Chic-Chocs qui s'étend depuis Les Capucins à l'ouest jusqu'à Coin-du-Banc à proximité de Gaspé à l'est, en incluant Murdochville au passage.³ Globalement, c'est environ un tiers des enfants d'âge scolaire de Cap-Chat/Capucins qui provient d'une famille en situation de vulnérabilité sociale et économique. Cette statistique est à 1 sur 4 pour Sainte-Anne-des-Monts et entre 1 sur 2 et 1 sur 3 de Tourelle à Rivière-Madeleine⁴.

Les problématiques les plus souvent rencontrées chez les enfants et les familles en situation de vulnérabilité sont : troubles d'attachement, troubles de comportement, troubles d'apprentissage, anxiété, troubles de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, difficultés socio-économiques et problèmes reliés à la vie familiale.

6. LA FONDATION DR JULIEN ET LE CPSHG

C'est dans les années 1990 que le Dr Gilles Julien a initié le modèle de la pédiatrie sociale en communauté⁵. Présentement, 40 centres de pédiatrie sociale en communauté répartis à travers le Québec offrent leurs services et de nouveaux centres ouvrent leurs portes chaque année. Tous les centres sont des OSBL indépendants et autonomes par rapport à la Fondation Dr Julien.

Les relations entre la Fondation Dr Julien et les centres ont pour objectifs de favoriser la concertation, l'accompagnement, le soutien, la formation continue et le développement du modèle au Québec. Une entente conclue entre le gouvernement du Québec et la Fondation Dr Julien permet à cette dernière de transférer des fonds de fonctionnement aux différents centres. De plus, l'Alliance québécoise de la pédiatrie sociale en communauté (AQPSC) regroupe en personne morale les centres oeuvrant en pédiatrie sociale en communauté au Québec. L'AQPSC a pour but de promouvoir la mission et le développement de la pédiatrie sociale en communauté au Québec et en assurer la pérennité, ainsi que représenter et promouvoir les intérêts de la pédiatrie sociale auprès des tiers et des médias.

³ Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Gouvernement du Québec, 2017-06-08, en ligne : <http://www.education.gouv.qc.ca/references/tx-solrtyperecherchepublicationtx-solrpublicationnouveau/resultats-de-la-recherche/detail/article/indices-de-defavorisation/>

⁴ Idem.

⁵ Fondation Dr Julien, en ligne à : <http://fondationdrjulien.org/fondation/histoire/>

Depuis 2013, la Fondation Dr Julien a mis en place un processus de certification dans le but d'assurer aux enfants, aux familles et au public que les services offerts et l'expertise correspondent au modèle de pédiatrie sociale en communauté développé par le Dr Gilles Julien. Le CPSHG a obtenu la certification Régulier 1 en juillet 2017 et Régulier 2 en avril 2020.

La Fondation Dr Julien s'est donné l'ambitieuse mission de rejoindre 20 000 enfants au Québec. Le CPSHG est heureux de travailler de concert avec tous les autres centres afin d'atteindre cet objectif.

7. INFORMATIONS GÉNÉRALES

Pour la période du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020

Nombre d'enfants différents suivis : 232 enfants

Nombre d'enfants suivis au total par tranche d'âge

0-5 ans : 28 6-17 ans : 197 18 ans et plus : 7

Nombre d'enfants différents vus en évaluation/orientation : 192 enfants

Nombre d'enfants différents vus en évaluation/orientation par point de service

Cap-Chat : 81 Sainte-Anne-des-Monts : 63 Gros-Morne : 48

Nombre d'enfants/interventions total par type de service de suivi-accompagnement

Activité	Nbre d'enfants	Nbre d'interventions
Art-thérapie	15	55
Droit intégré	2	2
Éducation	90	860
Enseignement	7	7
Intervention psychosociale	12	16
Accompagnement pédopsychiatrie	12	17
Travail social	125	631
Total	263	1 588

8. LES DÉFIS À RELEVER POUR L'AVENIR

Il est important de noter que la pédiatrie sociale est une approche qui met de l'avant un processus d'amélioration continue. Toute l'équipe du CPSHG doit donc continuellement avoir un regard critique sur ses activités, ses partenariats et ses orientations. Voici quelques défis figurant à notre plan d'action 2019-2020 :

- Consolider les services et activités du Centre, tout en s'adaptant aux nouvelles normes engendrées par la Covid-19 ;
- Poursuivre le repérage d'enfants en situation de vulnérabilité pour le secteur de Sainte-Anne-des-Monts à Rivière-Madeleine, particulièrement les enfants âgés de 0 à 5 ans ;
- Ajouter une troisième travailleuse sociale à l'équipe ;
- Trouver un local adéquat pour déployer nos services à Sainte-Anne-des-Monts ;
- Assurer la pérennité financière de l'organisme ;
- Dynamiser l'implication des bénévoles ;
- Consolider les liens avec nos partenaires communautaires, publics et privés.

9. PARTENARIATS FINANCIERS ET DONATEURS

Le CPSHG a pu compter encore une fois cette année sur la collaboration de plusieurs contributeurs, bailleurs de fonds et partenaires afin de continuer d'offrir des services de qualité aux enfants et aux familles en situation de vulnérabilité. Tels les constituants d'une maison, nos partenaires et nos généreux donateurs sont garants de la solidité et de la longévité du Centre.

Les assises

Ministère de la Famille du Québec par l'entremise de la Fondation Dr Julien qui analyse les besoins et distribue les subventions aux CPSC du Québec (124 660 \$), Caisse populaire Desjardins de La Haute-Gaspésie qui fournit gratuitement les locaux de Cap-Chat, ce qui représente une économie de ± 25 000 \$ par année, Ministère de la Culture et des Communications (41 923 \$), le CLD de La Haute-Gaspésie (9 088 \$), l'Unité régionale loisir et sport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (1 800 \$) et le programme de Soutien à l'action bénévole du gouvernement du Québec (400 \$) pour le projet Garage à musique de La Haute-Gaspésie, réalisé en collaboration avec l'École de musique Miransol.

La charpente (5 000 \$ et plus)

Groupe Maritime Verreault, Fondation communautaire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Fonds Marie-François, gouvernement du Canada via le programme Emploi Été Canada, Corporation de l'aréna de Cap-Chat (DIDS de La Haute-Gaspésie), ministère de la Famille du Québec.

La toiture (1 000 \$ et plus)

Mallette S.E.N.C.R.L, Club optimiste de Sainte-Anne-des-Monts, Commission scolaire des Chic-Chocs, les Communautés religieuses du Canada, Unité régionale loisir et sport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Ville de Cap-Chat.

Le revêtement (moins de 1 000 \$)

Sûreté du Québec, Valmont Plein Air, Hôtel & cie, Familiprix - Guylaine Lepage, Maison funéraire Landry & fils, Meubles Richard, Bioculture Lepage, Concept K, Auberge Micho, Clinique dentaire Gaston Lepage, Matériaux Gosselin, Matériaux Rénovex, Érablière Escuminac, Centre de pneus Gaspésiens, Bleu FM, Motel Beaurivage, Complexe thanatologique Lucas Fournier, Ferme Éole, Mine d'agates du Mont Lyall, les Entreprises SEBEVE inc., les Chalets Valmont, Fleuriste Lepage, Massothérapie Mademoiselle C, Poissonnerie Boucherie Cévic, Carrefour Aventure, Épicerie N. Essiambre, Chevaliers de Colomb de Cap-Chat, Couleur Chocolat, Les Entreprises 3B inc., Salon de quilles de l'Anse, R.P. Soudure enr., Construction Rénovation F Thibo, Club des 50 ans et plus Oasis, Club des 50 ans et plus SADM, Les Entreprises Marc Ouellet inc., Pièces d'auto Donald Bélanger, Onglerie Claudine - Atelier C, Patrice Michaud, Corporation de l'aréna de Cap-Chat, Cercle des Fermières SADM, Marché de Noël de Mont-Louis, citoyennes et citoyens de La Haute-Gaspésie.

Les portes et les fenêtres (collaboration et partenariat)

Loisirs Cap-Chat - Corporation de l'aréna, Commission scolaire des Chic-Chocs - École de l'Escabelle, École St-Antoine, CISSS de la Gaspésie (RLS de La Haute-Gaspésie), Maison L'Essentielle, Club des 50 ans et plus Oasis de Cap-Chat, Enfantaisie Haute-Gaspésie, École de musique Miransol.

Autres

Les Habitations Leblanc.

Nous tenons à remercier chaleureusement les partenaires qui nous ont soutenus en 2019-2020 et sans qui nous ne pourrions exister. Votre soutien est très précieux pour la pérennité du CPSHG.

10. LE CPSHG EN ACTION : PROJETS, ACTIVITÉS ET PARTENARIATS

Tous les projets mis en place avec nos partenaires sont des initiatives ou activités de suivi-accompagnement qui visent à répondre aux besoins des enfants tout en favorisant le développement de l'estime de soi et des habiletés sociales. Certains projets ont des objectifs psychoéducatifs plus prononcés que d'autres, mais dans l'ensemble, nous travaillons à soutenir le développement global des enfants et le renforcement des capacités parentales.

Voici un résumé des activités réalisées pour la période d'avril 2019 à mars 2020.

Camp de jour Sport'Art de Cap-Chat – été 2019



Collaborateurs : Loisirs Cap-Chat (Corporation de l'aréna), Office municipal d'habitation de Cap-Chat, Ville de Cap-Chat et le Centre de plein air de Cap-Chat.

Participants avec besoin d'accompagnement :
14 enfants de 5 à 12 ans.

Nombre total de participants au camp de jour :
51 enfants de 5 à 12 ans.

Description : Le CPSHG est un partenaire de ce projet dans le but de faciliter l'intégration et la participation de jeunes en situation de vulnérabilité. Grâce à des fonds provenant du programme Emploi Été Canada et du

programme d'accompagnement en loisir des personnes handicapées (PACL) de l'Unité régionale loisir et sport Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, nous avons pu embaucher trois étudiantes, soit deux animatrices et une accompagnatrice pour les enfants ayant des handicaps ou des limitations fonctionnelles. De plus, une aide financière obtenue du ministère de la Famille a permis de bonifier l'offre du camp de jour en procédant, entre autres, à l'ajout d'une semaine supplémentaires, passant d'une durée de 6 semaines à 7 semaines.

Arts martiaux parents-enfants



Collaborateur : École de l'Escabelle.

Participants : 52 enfants de 3 à 17 ans et leurs parents.

Description : D'avril à mai 2019, tous les lundis, mercredis et vendredis, des enfants de Cap-Chat et leurs parents ont participé à des cours d'arts martiaux animés

gratuitement par Sébastien Desroches, infirmier de formation et professeur d'arts martiaux bénévole pour le CPSHG, assisté de quatre jeunes animatrices. Ainsi, le cours du lundi s'adressait aux enfants âgés de 3 à 7 ans et leurs parents, alors que les cours du mercredi et vendredi s'adressaient aux enfants âgés de 8 à 17 ans et leurs parents.

Les Ateliers Fantaisie



Organisateur principal : Fantaisie Haute-Gaspésie

Participants : 6 enfants de 4^e et 5^e année du primaire.

Description : Les Ateliers « Fantaisie » à Cap-Chat sont des activités organisées par Fantaisie Haute-Gaspésie d'octobre à mai (octobre à mars en raison de la pandémie). On y utilise les arts et la culture comme moyen d'intervention.

Les objectifs généraux sont de favoriser l'estime de soi et les habiletés sociales, de briser l'isolement et de favoriser la persévérance scolaire. L'accent est mis sur les liens à tisser entre les participants et les animatrices, sur l'apprentissage, la découverte et l'expression. Notre éducatrice spécialisée, Lynda Bujold, agit en tant que co-animatrice avec Suzanne Salgueiro, employée d'Enfantaisie. Notre implication dans ces activités communautaires vise aussi à faire des observations sur des enfants référés par le CPSHG et qui ont un suivi avec notre équipe clinique.

Garage à musique de La Haute-Gaspésie



Organisateurs : École de musique Miransol, CPSHG et Enfantaisie Haute-Gaspésie. La Maison L'Essentielle est aussi partenaire dans la planification logistique des ateliers musicaux à Gros-Morne.

Participants : 62 jeunes

Commanditaire : Caisse Desjardins de La Haute-Gaspésie (prêt du local à Cap-Chat).

Donateurs : Ministère de la Culture et des Communications, CLD de La Haute-Gaspésie, l'URLS GÎM, le programme Soutien à l'action bénévole du gouvernement du Québec et Patrice Michaud.

Description : Ateliers musicaux de groupe favorisant, entre autre, l'estime de soi, la motricité fine et les habiletés sociales. Cinq groupes ont participé aux ateliers, soit un groupe de l'école Champagnat, deux groupes à Gros-Morne (tous les lundis) et deux groupes à Cap-Chat (tous les mardis). De plus, d'avril à mai 2019, avec la collaboration d'Enfantaisie Haute-Gaspésie, a eu lieu en plus de l'atelier musical un volet « Aide aux leçons » pour le groupe du primaire à Cap-Chat, permettant aux enfants de ne pas prendre de retard dans leurs leçons, tout en leur offrant un soutien au besoin.

Croque-livres Haute-Gaspésie



Organisateur : CPSHG

Partenaires : Réseau Biblio et plusieurs membres de la Démarche intégrée en développement social de La Haute-Gaspésie, bénévoles.

Description : Les Croque-livres sont des boîtes de partage de livres destinées aux enfants âgés de 0 à 12 ans dans le but de favoriser l'accès gratuit aux livres tout en encourageant le partage et la réutilisation des livres usagés. De plus, ils font découvrir le plaisir de la lecture aux enfants. Dix Croque-livres sont installés sur tout le territoire de notre MRC, et chacun est parrainé par des citoyens ou des organismes.

Rendez-vous de socialisation



Organisateurs : Loisirs Cap-Chat – Corporation de l'aréna et CPSHG

Sources de financement : Démarche intégrée en développement sociale de La Haute-Gaspésie.

Participants : 117 participations individuelles d'enfants et parents sur 2 dates différentes.

Description : Le 26 janvier avait lieu une journée plein air gratuite pour les jeunes de 17 ans et moins au Centre de plein air de Cap-Chat. Au programme : cours d'initiation au ski et à la planche à neige, cours de perfectionnement (avec prêt de matériel), glissade sur tube et patinage. Nous remercions chaleureusement les partenaires, les bénévoles et les animateurs pour cette merveilleuse journée. De plus, le 14 février avait lieu un atelier culinaire sous la thématique de la St-Valentin, avec lecture de contes et animation.



La semaine de relâche scolaire à Cap-Chat



Organisateurs : Loisirs Cap-Chat – Corporation de l'aréna et le CPSHG avec la collaboration des maisons des Jeunes L'Entre-Temps et L'Ambassade.

Sources de financement : Démarche intégrée en développement social de La Haute-Gaspésie et Loisirs Cap-Chat – Corporation de l'aréna.

Participants : 239 participations individuelles d'enfants et 86 parents.

Description : Du 1^{er} au 6 mars : sortie plein air, ski, glissement, défi Château de neige, cours de danse, disco-glisse, sorties au cinéma, cinéma en plein air et partie de sucre.

Intervention assistée de l'animal



Organisateur principal : CPSHG

Participants : 10 enfants

Description : Ces interventions visent à outiller les enfants par l'entremise de l'animal (chien, lapin et hérisson) afin de révéler leur plein potentiel et favoriser l'estime de soi. L'intervention assistée de l'animal est réalisée par notre éducatrice spécialisée, Lynda Bujold, membre de la Corporation des Zoothérapeutes du Québec, selon différents thèmes en lien avec les besoins des enfants, tels que gestion du stress et de l'anxiété, habiletés sociales, deuil, estime de soi, intimidation, émotions, etc.

Communauté de recherche philosophique

Organisateur principal : CPSHG

Participants : 12 enfants de la classe de primaire (4^e, 5^e, 6^e) de l'école St-Antoine de Gros-Morne.

Description : Formée comme animatrice aux ateliers de philosophie et de pratique de l'attention par SEVE Formation Canada, Marie-Pier Bédard a animé 10 ateliers de septembre 2019 à mars 2020, dans le but de travailler en préventif les habiletés sociales, affectives et cognitives des enfants. Les ateliers ont pour objectifs d'amener les enfants à connecter avec leurs émotions, à écouter l'autre, à développer leur esprit attentif, critique et créatif (jugement) et à coopérer avec des personnes ayant des points de vue différents ou semblables.

Groupe d'autogestion de l'anxiété Incroyable Toi

Organisateur principal : CPSHG

Participants : 5 enfants âgés de 10 à 13 ans présentant un profil anxieux.

Description : Six rencontres ont été animées par Myriam Johnson et Lynda Bujold, dont deux avant le 31 mars 2019, basées sur le livre : « Incroyable Moi maîtrise son anxiété », dont les objectifs sont de comprendre, reconnaître et gérer l'anxiété et de sensibiliser les parents pour favoriser une approche sécurisante. La dernière rencontre a d'ailleurs été réalisée avec la participation des parents et une trousse d'outils d'autogestion a été remise à chaque participant.

Mamans croissants – déjeuner rencontre



Organisateur : CPSHG, point de service de Gros-Morne

Participants : 4 mamans

Description : D'avril 2019 à février 2020, huit déjeuners ont eu lieu où les mères de jeunes enfants pouvaient sortir de l'isolement et échanger entre elles sur des sujets qui les touchent, auto-déterminés par le groupe. Nous souhaitons aussi par cette activité, favoriser la mixité sociale et le sentiment d'appartenance à la communauté.

Arbre généreux et Opération Père Noël



Organisateurs : Arbre généreux et Opération Père Noël

Participants : Nous avons référé 29 enfants à l'Arbre généreux et 22 enfants à Opération Père Noël.

Description : L'Arbre généreux permet aux écoles et organismes de cibler des enfants dans le besoin et d'offrir un cadeau de leur choix pour Noël à des jeunes d'ici d'une valeur entre 25 \$ et 30 \$. Opération Père Noël permet à des enfants défavorisés de vivre la magie de Noël. Grâce à la bonté de généreux donateurs, ces enfants reçoivent un cadeau neuf parmi ceux demandés dans leur lettre au Père Noël.

La Guignolée du CPSHG



Organisateur : CPSHG

Collaborateurs : De nombreux bénévoles, Corps de Cadets de Gros-Morne, le ministère des Transports, la Ville de Sainte-Anne-des-Monts et la Ville de Cap-Chat, le Service des incendies de Cap-Chat, les Ambulances Radisson, la Sûreté du Québec, les Gens de plaisir, la Maison L'Essentielle, Loisirs Cap-Chat.

Description : Le 14 décembre 2019 avait lieu la Guignolée du CPSHG dans les rues de Cap-Chat à Gros-Morne. C'est 8 574 \$ qui ont été amassés lors de cette journée. Merci à nos 60 bénévoles! De plus, la campagne auprès des marchands et entreprises a permis d'amasser 3 500 \$ de plus que l'an dernier. Afin de souligner la participation de la population de l'est de la MRC, toutes les sommes amassées dans l'est (1 124 \$) ont été remis à la Maison L'Essentielle pour favoriser le développement de services à la population. La Guignolée a donc rapporté 16 285 \$.

Le brunch de la Fête des Mères



Organisateur : CPSHG

Collaborateurs : Sûreté du Québec, Club des 50 ans et plus de Cap-Chat et plus de 25 bénévoles.

Financement : Les Habitations Leblanc, Sûreté du Québec, Hôtel & cie, Chez Cévic - Entreprises 3B, Couleur Chocolat, Bioculture Lepage, Familiprix - Guylaine Lepage, Meubles Richard –

Matériaux Gosselin – Timber Mart, Matériaux Rénovex - BMR, Fleuriste Lepage – Massothérapie Mademoiselle C - Maison funéraire Landry et Fils, Onglerie Claudine – Atelier C, Érablière Escuminac, Concept K, Bleu FM.

Description : Le 12 mai 2019 afin de souligner la Fête de Mères, plus de 200 personnes ont partagé avec nous un beau moment en famille. La participation exceptionnelle de la population, la générosité de nos commanditaires et la réputation de notre succulent brunch ont contribué à amasser 7 520 \$, soit 4 064 \$ de plus que l'an passé.

11. ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DES TIERS AU PROFIT DU CPSHG

Soirée Latino



Organisateurs : Ville de Cap-Chat et Loisirs Cap-Chat (Corporation de l'aréna de Cap-Chat)

Description : Fiesta de fin d'année au profit du Centre de pédiatrie sociale Haute-Gaspésie, tenue le 28 décembre 2019 au Centre sportif Claude Jourdain de Cap-Chat. L'artiste en vedette durant cette soirée latino était Juan Sebastian Larobina et ses musiciens.

Marché de Noël de Mont-Louis



Un grand merci aux responsables du comité organisateur du Marché de Noël de Mont-Louis qui ont remis une partie des profits de l'événement, soit 510 \$ au Centre de pédiatrie sociale de La Haute-Gaspésie. Nous y étions pour offrir des maquillages aux enfants.

Un autre événement devait être tenu au profit du CPSHG, mais a été annulé en raison de la pandémie de la Covid-19, soit le Rallye du Centre de plein air de Cap-Chat. Nous sommes très reconnaissants et tenons à remercier chaleureusement la Ville de Cap-Chat et le Centre de plein air de Cap-Chat pour leur soutien à la mission du CPSHG!

12. LES BÉNÉVOLES

« Ça prend tout un village pour élever un enfant ». Ce dicton africain décrit bien l'approche médico-sociale développée par le pédiatre Gilles Julien. Le déploiement de la pédiatrie sociale nécessite de mobiliser les communautés afin de soutenir la mission du CPSHG.

Cette année, le CPSHG a pu compter sur l'apport de plus de 70 bénévoles pour l'aider à mener à bien sa mission. Ceux-ci, forts de leur expertise et de la générosité de leur temps, participent aux levées de fonds, à la réalisation d'activités et à l'accompagnement des enfants. Sans oublier ceux qui veillent à la bonne marche de l'organisme en s'impliquant au sein du conseil d'administration.

Nous tenons à remercier chaleureusement les bénévoles pour leur implication tout au long de l'année. Sans vous, nous ne pourrions pas en faire autant. Que ce soit pour l'accueil des familles les jours de clinique, pour les levées de fonds ou pour l'accompagnement d'enfants durant les activités, votre présence est toujours appréciée et importante pour notre organisme et pour les enfants. Merci infiniment pour votre dévouement.

13. REMERCIEMENTS

En terminant, nous remercions tous les partenaires et toutes les personnes qui croient en la cause de la pédiatrie sociale en communauté. Grâce à vous, nous pouvons œuvrer pour le bien-être, le développement global et le respect des droits des enfants. Il est fondamental de prendre soin collectivement de nos enfants considérant qu'ils sont les futures générations qui feront évoluer notre société. C'est une question de responsabilité commune partagée.